

## Hondenbrokken

Brokken zijn gemaakt van verhitte en gemalen ingrediënten. Kenmerken van brokken zijn dat:

- de ingrediënten verhit en bewerkt zijn
- de bacteriën en enzymen dood zijn
- vitamines synthetisch zijn toegevoegd
- er koolhydraten inzitten (soms heel veel)
- er weinig vocht inzit

Hierdoor wordt de voeding minder goed verteerd, ontstaan er meer afvalstoffen in het lichaam, is de darmflora minder optimaal en daardoor ontstaan er makkelijker klachten. In hoeverre, verschilt per hond en is afhankelijk van de kwaliteit van de hondenbrok.

Een goede brok bevat:

- voornamelijk vlees
- dierlijke vetten
- geen tarwe
- geen maisgluten of sojaproducten
- geen chemische antioxidanten (bha, bht)
- gecheleerde mineralen
- weinig koolhydraten (minder dan 40%)

De ingrediënten staan op volgorde van gewicht op de verpakking, dus hoe eerder in de lijst hoe meer ervan inzit.

## Natvoer

Goede blikvoedingen en vleesworsten bevatten voornamelijk vlees en soms ook wat graan of groenten. Omdat het meestal minder bewerkt is dan brokken, is het vaak beter verteerbaar en zorgt een goed merk natvoer minder snel voor klachten.

## Gevriesdroogd voer

Dit staat het dichtst bij rauw, maar is erg duur. In de vakantie goed als alternatief voor kvv.

## Zelf gekookt menu

Door het zelf te koken voor de hond, heb je zelf de kwaliteit van de voeding in de hand. Het is minder bewerkt dan brokken of natvoer en zeker bij honden die voor veel voedingsmiddelen gevoelig zijn is het een goede oplossing. Zorg er voor dat het menu compleet is, want de hond kan ongemerkt tekorten oplopen.

## Meer informatie

Meer informatie is te vinden op [www.voerwijzer.com](http://www.voerwijzer.com). Kijk hier voor bijvoorbeeld:

- vergelijkingen van merken (brok, kvv, natvoer)
- hulp bij het beoordelen van de kwaliteit van voer
- alle basisinfo over zelf samenstellen
- vergelijking tussen brok en rauw voer
- persoonlijke begeleiding bij het zoeken naar de meest geschikte voeding

**U heeft deze folder gekregen bij**

*Dierbaar Beeld*  
fotografie & vormgeving

06-47514942  
[info@dierbaarbeeld.nl](mailto:info@dierbaarbeeld.nl)  
[www.dierbaarbeeld.nl](http://www.dierbaarbeeld.nl)

Deze folder is samengesteld door Voerwijzer. Het doel van Voerwijzer is objectieve informatie verstrekken aan huisdierenbaasjes, zodat ze na een weloverwogen keuze het beste voer aan hun hond, kat of fret kunnen geven.

 **voerwijzer**

# Gezonde hondenvoeding



**Waarom gezonde voeding?**

**Wat heeft een hond nodig?**

**Welke soorten voer zijn er?**

## De voordelen van gezonde hondenvoeding

Gezonde hondenvoeding zorgt ervoor dat het hondenlichaam goed kan functioneren en dat de hond zich fit voelt. Gezonde hondenvoeding kan veel klachten voorkomen en vaak ook oplossen.

Klachten die vaak voorkomen bij voer dat niet optimaal is, hebben meestal te maken met overbelasting door afvalstoffen en een slechte darmflora. Een slechte darmflora ontstaat als de hond niet de juiste bacteriën binnen krijgt.

De volgende veelvoorkomende klachten hebben vaak een relatie met voeding:

- huidproblemen: jeuk, schilfers, talgbulten, hotspots, eczeem, vette of droge huid
- ontstekingen: oorontsteking, chronische blaasontsteking, tussenteenontsteking
- vachtproblemen: overmatig verharren, stinkende vacht, kale plekken, doffe vacht
- maag-darmkanaal: buikpijn, stinken uit de bek, veel vieze scheten
- traanogen
- slechte weerstand
- ontstoken tandvlees, tandplak
- anaalklierproblemen
- groeipijnen
- slechte ontlasting: veel of vaak poepen, dunne ontlasting
- suikerziekte
- overgewicht
- blaasgruis
- problemen met de pancreas, nieren of lever



## Wat heeft een hond nodig?

Een hond is een carnivoor (vleeseter). Dit kun je zien aan bijvoorbeeld de volgende eigenschappen:

- de darmen zijn kort, waardoor plantaardig voedsel minder makkelijk opgenomen wordt
- de spijsverteringsstofjes (enzymen) zijn afgestemd op het verteren van rauw vlees
- het maagzuur is zo zuur dat bot goed verteerd kan worden
- het gebit is gemaakt voor het afbijten en verscheuren van stukken vlees



Een carnivoren-gebit

Koolhydraat, wat in plantaardig voedsel zit, is geen essentiële voedingsstof voor de hond en zorgt in grote hoeveelheden juist vaak voor problemen. Wel essentieel zijn water, eiwitten, vet, vitamines en mineralen. Dit zit allemaal in vlees en botten.

De beste voeding voor de meeste honden is de voeding die het dichtst bij de natuur ligt: rauw vlees, organen en bot. Voor verhitte voedingen, zoals brokken, blikvoer en gestoomde voeding, geldt ook in principe: hoe hoger het vleesgehalte en hoe minder koolhydraten hoe beter.

Denk bij het uitkiezen van voeding ook aan de herkomst van het vlees: biologisch en wild is gezonder en diervriendelijker dan vlees uit de intensieve dierhouderij.

## Welke soorten voer zijn er?

### Rauwe vleesvoeding

In complete rauwe vleesvoeding zit alles wat een hond nodig heeft. De meeste honden vinden het heerlijk! Het is makkelijk verteerbaar en goed bruikbaar voor een hondenlichaam. In rauw vlees zitten bacteriën en enzymen, deze stofjes zijn essentieel voor een goede darmflora en de vertering. Een goede darmflora is cruciaal voor een goede weerstand. Het is het beste om elke dag enkel complete rauwe vleesvoeding te voeren, maar het kan gecombineerd worden met andere soorten voeding zoals brok of blikvoer. Ook voor honden die ziek zijn of een aandoening hebben, is rauwe vleesvoeding geschikt, eventueel van een specifieke samenstelling. Er zijn echter honden die rauwe vleesvoeding niet goed verdragen, voor deze honden is natvoer of een gebalanceerd zelf gekookt menu beter.

Complete rauwe vleesvoeding wordt ook wel kvv genoemd, dit is de afkorting voor kant en klaar vers vlees. Kvv bestaat uit gemalen vleesproducten met vaak toevoegingen. Je kunt dit kopen in veel supermarkten, bij dierenspecialisten en speciale verkooppunten. Er zijn veel verschillende merken. Sommige merken voegen vitamines en mineralen, groentes en/of graan toe. Het is aan te bevelen om diersoorten af te wisselen. Kvv is er in alle prijs categorieën, het hoeft niet duurder te zijn dan brokvoeding.

Het is ook mogelijk om zelf een menu samen te stellen van rauwe vleesproducten: vlees, organen en botten. Het is belangrijk dat je de juiste verhoudingen spiervlees, orgaan en vleesbot voert en dat je de juiste vleesbotten en organen voert. Rauwe vleesproducten zijn ook goed te combineren met kvv.

Voordelen van ongemalen vleesproducten:

- het is goedkoper dan kvv
- het maakt het gebit schoon
- de hond is langer verzadigd
- het menu is makkelijk aan te passen aan de behoeftes van de hond